INFLUENSAVAKSINE SESONGEN 2020/2021

Årets influensavaksine er kommet.

Vaksinasjon skjer på helsesykepleiers kontor følgende dager:

Torsdag 15.okt kl 13.00-15.00
Mandag 19.okt kl 13.00-15.00
Fredag 23.okt kl 09.00-12.00

Vaksinasjon skjer etter myndighetenes krav i forhold til offentlig arrangement. (max. 200 pers) Vi må holde 1 meters avstand, og unngå kødannelse. Vaksinering skjer på helsesykepleiers kontor. Venting og observasjon etter vaksinering vil bli på venterom, i ganger og i kommunens kantine. (Evt. vente i bil om kø)

Tre smittevernregler som er ekstra viktige:

- **Du skal ikke møte dersom du har luftveissymptomer, feber eller nylig oppstått hoste.**
- **Under vaksinasjon er det viktig å holde god avstand til andre, minst en meter**
- **Sørg for god håndhygiene, bruk håndsprit når du kommer til vaksinering samt når du forlater lokalet etter vaksinering.**

Influensavaksinen prioriteres til personer i risikogruppen. Etter 1. desember vil det være åpning for andre som ønsker vaksinen, jamfør FHI.

Personer som anbefales å ta influensavaksine (risikogruppen):

- **Alle fra og med fylte 65 år**
- **Beboere i omsorgsbolig og sykehjem**
- **Gravide i 2. og 3. trimester, og gravide i 1.trimester med annen tilleggs risiko.**
- **Personer som bor med noen i husstanden som har nedsatt immunforsvar**
- **Helsepersonell som har pasientkontakt**
- **Voksne og barn med:**
- **Kronisk lungesykdom (Inkludert astma/ kols)**
- **Kroniske hjerte/karsykdommer**
- **Nedsatt immunforsvar**
- **Diabetes (Type 1 og 2)**
- **Kronisk nyresvikt**
- **Kronisk leversvikt**
- **Kronisk nevrologisk sykdom eller skade(MS-pasienter)**
- **Alvorlig fedme**
- **Alvorlig eller kronisk sykdom der influensa utgjør en alvorlig helserisiko, etter individuell vurdering av lege**

Det er ingen timebestilling på disse vaksinedagene.
Utenom disse tidene må den enkelte avtale med legekontoret Tlf: 760 53 113

Pris kr 50.-
For dem som har frikort vil det være gratis å vaksinere seg.

Renate Steffensen
Helsesykepleier